

Veranstaltungen

der Offenen Hilfen

Nur für Freiwillige – Januar bis Juli 2026



Die Angebote sind kostenfrei.

Wir bitten um rechtzeitige ANMELDUNG!

Offene Hilfen der Lebenshilfe Schweinfurt, Gorch-Fock-Straße 13, Schweinfurt

Telefon: 09721 - 64 645 380, E-Mail: offene-hilfen@lh-sw.de

Veranstaltungen im Überblick

Januar	
Mo. 19.01.	Erfahrungsaustausch für Freiwillige
Februar	
Mo. 09.02.	Erfahrungs-Schätze - Freizeit-Beschäftigungen für Menschen mit komplexen Beeinträchtigungen. Ein Ideen- und Erfahrungsaustausch
April	
Mi. 15.04.	Offener Treff: syrischer Begegnungsabend
Mai	
Do. 21.05.	Gewalt gegen Menschen mit Behinderung
Juli	
Mo. 06.07.	„Meine Rolle finden“ – Workshop und Erfahrungsaustausch

Sie möchten gerne mehr wissen bezogen auf ein bestimmtes Thema rund um das Thema „Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen““?

Sie haben einen Vorschlag für eine zukünftige gesellige Aktivität im Kreis anderer Freiwilliger der Offenen Hilfen?

Dann sprechen Sie uns an. Wenn es uns möglich ist, berücksichtigen wir bei der zukünftigen Veranstaltungsplanung gerne Ihre Themen- oder Aktivitätswünsche.

Telefon: 09721 - 64 645 380, E-Mail: offene-hilfen@lh-sw.de

Erfahrungsaustausch für Freiwillige

Auch im neuen Jahr möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, mit anderen Freiwilligen über Ihre Erfahrungen bei den Einsätzen zu sprechen. Dabei wird Sie eine pädagogische Fachkraft begleiten und bei Fragen zur Verfügung stehen.

An dem Abend ist Raum, sich mit z.B. folgenden Fragen zu beschäftigen:
Was habe ich in den letzten Monaten oder Wochen erlebt? Welche Erfahrungen bei meinen Einsätzen gemacht? Worüber habe ich mich gefreut? Was war für mich schwierig? Welche Unterstützung wünsche ich mir von den Offenen Hilfen? Was kann ich selbst tun, damit es mir bei den Einsätzen gut geht?

Wir werden uns viel Zeit nehmen für den Austausch miteinander. Wenn es passt, können auch kleine Übungen, z.B. zur Entspannung, den Abend abrunden.

Termin:	Montag, 19. Januar 2026
Zeit:	18.30 bis ca. 21.00 Uhr
Ort:	Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt
Anmeldungen:	bis 15.01.26
Kosten:	Die Veranstaltung ist kostenfrei



Erfahrungs-Schätze: Freizeit-Beschäftigungen für Menschen mit komplexen Beeinträchtigungen

Bei Ihren Einsätzen als Freiwillige begleiten Sie gegebenenfalls auch Menschen mit starker kognitiver und/oder körperlicher Beeinträchtigungen. Welche Freizeitaktivitäten mit diesem Personenkreis möglich ist oder gewünscht wird, hängt stark von den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten der jeweiligen Person ab. Was tun, wenn sich die Betroffenen nicht selbst klar äußern können, was ihnen in der Freizeit Spaß macht?

Dann stehen Begleiter nicht selten vor der Frage: Wie kann ich die Einsätze sinnvoll und für die Person befriedigend gestalten? Hier kann es sinnvoll sein, einen „Schatz“ verschiedener Ideen zu haben, auf die man zugreifen kann. Solch eine „Schatzkiste“ wollen wir an diesem Abend füllen. Wir tauschen uns aus und erstellen eine Ideensammlung.

Termin:	Montag, 9. Februar 2026
Zeit:	18.30 bis ca. 20.30 Uhr
Ort:	Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt
Anmeldungen:	bis 30.01.26



Offener Treff: Syrischer Begegnungsabend

Interkulturelle Kompetenzen entwickeln sich aus dem Kennenlernen und dem Verständnis anderer Kulturen.

Bei den Offenen Hilfen engagieren sich viele Menschen mit Migrationshintergrund. Auch bei den Familien, die den FED nutzen, finden sich viele verschiedene Nationalitäten. So zum Beispiel auch aus Syrien.

An diesem Abend möchten wir Sie einladen, in die Kultur und Geschichte Syriens einzutauchen.

Auch wird es typisch syrische Speisen geben, die von syrischen Freiwilligen zubereitet werden.

Es gibt Gelegenheit zum Austausch, z.B. über Gemeinsamkeiten und Unterschiede der beiden Länder.

Termin: Mittwoch, 15. April 2026
Zeit: 18.00 bis ca. 20.00 Uhr
Treffpunkt: Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt
Anmeldungen: bis 08.04.26



Fotos: www.pixabay.com



Gewalt gegen Menschen mit Behinderung

Referentin: Frau Isheim von der Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt in Schweinfurt

Menschen mit Behinderung sind häufiger von Gewalt betroffen als Menschen ohne Behinderung. Sie sind einem höheren Risiko ausgesetzt, Opfer von Gewalt, Missbrauch oder Vernachlässigung zu werden.

Im Rahmen der freiwilligen Tätigkeit bei den Offenen Hilfen erhalten Sie vielfältige Einblicke in das Leben der Menschen mit Behinderung. Es kann vorkommen, dass Sie dabei mit Sachverhalten konfrontiert werden, die eine Gefährdung des Wohles der Betroffenen nahelegen.

Diese Veranstaltung soll für das Thema Gewalt und die unterschiedlichen Formen von Gewalt sensibilisieren und aufzeigen, welche Anzeichen auf Gewalt hindeuten können.

Auch wird darauf eingegangen, wie im Falle eines Verdachts auf Gewalt gegen Menschen mit Behinderung vorgegangen wird. Sie als Freiwillige sollen mehr Handlungssicherheit bei diesem schwierigen Thema erhalten.

Termin: Donnerstag, 21. Mai 2026
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt
Anmeldungen: bis zum 13.05.26



Foto: www.pixabay.com

„Meine Rolle finden“

Workshop und Erfahrungsaustausch für Freiwillige

mit einer Fachkraft der Offenen Hilfen

Die Aufgaben, die Freiwillige im Rahmen des FED übernehmen, sind vielfältig und bieten viele Möglichkeiten. Je nach Bedürfnissen der Nutzer sind Sie Freizeit-Aktivitäten-Ermöglicher, Wunsch-Erfüller, Angehörigen-Entlaster, Zeit-Schenker, Mut-Macher und vieles mehr!

Diese Rollen können sehr bereichernd und erfüllend sein und beiden Seiten viel Spaß machen. Manchmal - wie im sonstigen Leben auch – können unterschiedliche Rollen verunsichern. Schließlich haben Sie nicht nur mit der begleiteten Person, sondern teilweise auch mit Familienangehörigen, Wohnheim-Mitarbeitern oder gesetzlichen Betreuern zu tun. Und manchmal hat man den Wunsch, noch mehr zu unterstützen, als vielleicht machbar ist.

An diesem Abend schauen wir uns an, welche Roll(en) und Aufgaben Sie als Freiwilliger übernehmen. Wo sind die Chancen, wo die Grenzen Ihrer Tätigkeit? Was hilft, Klarheit zu bekommen und gut für sich zu sorgen?

Termin: Montag, 06. Juli 2026

Zeit: 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Gorch-Fock-Str. 13, Schweinfurt

Anmeldungen: bis 02.07.26

Lesen Sie gerne?

Sind Sie auf der Suche nach Informationen?

Wir verleihen kostenlos interessante Bücher, Broschüren und Filme rund um das Thema Behinderung.

Der Bücherschrank der Offenen Hilfen

steht für Sie immer offen!

